11月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	後期食（9～11か月ごろ）		完了期食（12か月ごろ～）	
	午前	午後	午前	午後
2(月)	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のてりやき わかめときゅうりの和え物	手作り食パン	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のてりやき わかめときゅうりの酢の物	手作り食パン（いちごジャム）
4(水)	ごはん コーンのスープ チャプチェ かぼちゃのサラダ	食パン	ごはん コーンとパセリのスープ チャプチェ かぼちゃとチーズのサラダ	ピザトースト
5(木)	和風きのこスパゲッティー にんじんのスープ ブロッコリー	しらすわかめおにぎり	和風きのこスパゲッティー オクラとにんじんのスープ ブロッコンブ	ベビーチーズ しらすわかめおにぎり
6(金)	鶏釜飯 豆腐とねぎのみそ汁 きゃべつのおかか和え	食パン	鶏釜飯 豆腐とねぎのみそ汁 きゃべつのおかか和え	手作りあん食パン
9(月)	ごはん 高野豆腐としめじのみそ汁 カレイの煮つけ ツナひじき	ホットケーキ	ごはん 高野豆腐としめじのみそ汁 カレイの煮つけ ツナひじき	マーブルケーキ（ココア）
10(火)	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 豚ひき肉の炒め物 もやしとにんじんのソテー	お芋のクッキー	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 豚ひき肉のケチャップ焼き もやしとにんじんのソテー	スティックパン
11(水)	ごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の煮物 小松菜とひじきのサラダ	スイートポテト	ごはん キャベツとにらのみそ汁 チキンチキンごぼう 小松菜とひじきのサラダ	スイートポテト
12(木)	納豆ひき肉丼 えのきとにんじんのみそ汁 切干大根のサラダ	焼きうどん	納豆ひき肉丼 えのきとにんじんのみそ汁 切干大根のサラダ	焼きそば
13(金)	ごはん わかめの中華スープ 豚肉とキャベツの炒め物 マカロニサラダ	バナナ クッキー	ごはん わかめとごまの中華スープ 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	バナナ クッキー
16(月)	きのこの炊き込みごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のてりやき 切干大根の煮物	食パン	きのこの炊き込みごはん おくらと玉ねぎのみそ汁 さばの塩こうじ焼き 切干大根の煮物	チーズトースト
17(火)	五目あんかけうどん きゅうりとしらすのおかか和え モモジュレ	かぼちゃごはん	五目あんかけうどん きゅうりとしらすのおかか和え みかん	ベビーチーズ チュモッパ
18(水)	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 五目炒り豆腐 ほうれん草とにんじんのみそ和え	食パン	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 五目炒り豆腐 ほうれん草とにんじんのごま和え	手作りココア食パン
19(木)	鶏肉とトマトのあんかけ丼 ブロッコリーのスープ きゅうりの和え物	お芋のクッキー	チキンカレー ブロッコリーのスープ きゅうりのなめたけ和え	バナナバウムクーヘン
20(金)	ごはん 塩ちゃんこ（鶏団子） かぼちゃの甘煮 りんごジュレ	ホットケーキ	ふりかけごはん 塩ちゃんこ（鶏団子） かぼちゃの甘煮 りんごジュース	チュロス
24(火)	ごはん わかめと油揚げのみそ汁 鮭のみそ焼き きんぴらにんじん	食パン	ごはん わかめと油揚げのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き きんぴらごぼう	手作りレーズンパン
25(水)	ロールパン コーンポタージュ 鶏肉のコンソメ煮 ふかし芋 ブロッコリー バナナ	かぼちゃのクッキー	ロールパン コーンポタージュ タンドリーチキン フライドポテト ブロッコリー バナナ	フルーチェ（いちご） クッキー
26(木)	マーボー豆腐 えのきのみそ汁 コーンサラダ	食パン	マーボー豆腐 えのきとオクラのみそ汁 コーンサラダ	お好み焼きトースト
27(金)	トマトハヤシライス かぼちゃのコンソメスープ ツナサラダ	かぼちゃごはん	トマトハヤシライス かぼちゃのコンソメスープ ツナサラダ	チュモッパ
30(月)	キャロットライス オニオンスープ 巻かないロールキャベツ ほうれん草とコーンのソテー	豆腐のきな粉和え	キャロットライス オニオンスープ 巻かないロールキャベツ ほうれん草とコーンのソテー	きな粉豆腐ドーナツ

＊献立は材料の都合により変更することがあります。
＊調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
＊午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）